

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Die Schule hat aktuell geschlossen, allerdings bin ich weiterhin als Ansprechpartnerin in der Schulsozialarbeit erreichbar (ausgenommen ist die Woche vor und die Woche nach Ostern).

Wir befinden uns alle momentan in einer außergewöhnlichen Situation. Stress, Kummer und Sorgen aber auch häusliche Gewalt nehmen zu. Meldet euch/melden Sie sich bitte wenn es Fragen, Probleme oder einfach Redebedarf gibt.

Kontaktdaten: montags bis donnerstags 0160 95 148 677 sowie per E-Mail unter aline.rohde@faw.de

Zusätzlich zu meinem Gesprächsangebot, gibt es weitere Anlaufstellen in der Region sowie bundesweite Telefon- und Onlineberatungen. Auf den nachfolgenden Seiten habe ich eine Übersicht mit den wichtigsten Angeboten erstellt.

Ich wünsche allen viel Ruhe, Gesundheit und trotz der andersartigen Umstände einen positiven Blick in die Zukunft.

Viele Grüße,

Aline Rohde

Schulsozialarbeiterin

Wichtige Beratungsangebote und Kontaktdaten auf einem Blick

Regionale Anlaufstellen:



Telefonberatungen:

- Telefonseelsorge (bundesweit kostenlos) Tel.: 0800/111 0 111 (evangelisch), Tel.: 0800/111 0 222 (katholisch)
- Kinder und Jugendtelefon: (bundesweit kostenlos) Tel.: 0800 111 0 333, Mo-Fr 15.00-19.00 Uhr; Besonderheit: Samstag von 14.00-19.00 Uhr Jugendliche beraten Jugendliche am Telefon
- **Sowie:**

Nummer**gegen**Kummer



Online – Beratungen:

Du möchtest lieber schreiben statt sprechen? Kein Problem mit der Online-Beratung per Mail oder im Chat unter:



**Weitere Onlineberatungen
unter:**

<https://www.jugendnotmail.de/>

<https://www.youth-life-line.de/>

(Besonderheit: Beratung von Jugendlichen für Jugendliche)

[https://www.caritas.de/hilfeundberatung/
onlineberatung/kinderjugendliche/start](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinderjugendliche/start)